

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-9.30 Aktiv- Zirkel		9.00-9.30 Aktiv- Zirkel		9.00- 9.30 Aktiv Zirkel
18-18.45 Bauch Beine Po* mit Anke *Zuzahlungspflichtig	18.00-18.30 Power- Zirkel			17.30 – 18.00 Power- Zirkel
18.30- 19.00 Power- Zirkel		18.00 -18.45 Super- Power- Zirkel		