

**Z1**  
**Sport Studio**

Gesunde Ernährung

[www.sportstudioZ1.de](http://www.sportstudioZ1.de)

JETZT NEU!



Das gesunde Gericht  
zum Mitnehmen



**Keine Zeit gesundes Essen zu kochen?**

Das Sportstudio Z1 bietet Ihnen ab sofort leckere und gesunde Gerichte zum Mitnehmen an. Mehr Informationen erhalten Sie in unseren Studios oder auf unserer Webseite [www.sportstudioZ1.de](http://www.sportstudioZ1.de)

## Was ist Das gesunde Gericht ?

Das Sportstudio Z1 bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Landgasthaus Ville zwei Gerichte pro Woche zum Mitnehmen an. Die Rezepte orientieren sich an unserem Ernährungsprogramm figurescout. Dabei nutzt unsere Küche überwiegend regionale Zutaten und variiert die gesunden und leckeren Gerichte, damit Sie stets ein abwechslungsreiches Essen auf Ihrem Teller haben.

## Wie funktioniert Das gesunde Gericht ?

### 1 Menüplan anschauen

Die Gerichte können Sie sich über einen wöchentlichen Menüplan anschauen - als Aushang im Z1 Studio

### 2 Gerichte auswählen

Bestellen Sie Ihre Gerichte bis Freitag durch einen Eintrag in die Menülite - als Aushang im Z1 Studio

### 3 Gerichte abholen

In der folgenden Woche ab Dienstag 16:00 Uhr können Sie Ihre Gerichte im Z1 Studio abholen

### 4 Gerichte bezahlen

Bezahlen Sie Ihre Gerichte bequem über eine monatliche Abbuchung von Ihrem Konto

Mehr unter: [www.sportstudioZ1.de/gericht.html](http://www.sportstudioZ1.de/gericht.html)

